


Оставайтесь дома. Это спасает жизни


В Новый год и январские каникулы особенно важно соблюдать режим самоизоляции.

Встречайте праздник в семейном кругу, только с теми, кто живет вместе с вами. Детей и друзей лучше поздравить по телефону.

Нуждаетесь в психологической помощи и поддержке?

Бесплатная горячая линия для людей в возрасте 65+

 **8(846)958-66-66**


 **8(846)958-22-58**


Некому принести продукты или лекарства?

Работают волонтеры областного штаба #МыВместе

Как позвонить?

Бесплатный телефон горячей линии:

 **8(800)505-78-63**


 **8(846)998-67-07**

Волонтеры запишут, что необходимо купить, и принесут все домой. Доставка бесконтактная.

Почувствовали первые признаки простуды?

Вызовите врача по телефону

Бесплатный телефон горячей линии Регионального координационного центра амбулаторной помощи при пневмонии, ОРВИ, гриппе

 **8(800)302-11-11**

Соблюдайте осторожность и берегите друг друга!

Берегите себя и будьте здоровы!